



แผนการดำเนินงาน
การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกล้วย
อำเภอนองโตน จังหวัดสระบุรี

Happy 8 Workplace
องค์กรแห่งความสุข

เสริมสร้างคุณภาพชีวิตของคนทำงานในองค์กร ด้วยแนวคิด ความสุข 8 ด้าน
เพื่อผลผลิตขององค์กรที่ดีขึ้น และสังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน



“องค์กรสุขภาวะ” หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมสร้างด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ทางสุขภาวะที่ดีใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกล้วย ได้เล็งเห็นความสำคัญ ในการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูล
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. HappyMoney การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

แผนกิจกรรม/โครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกล้วย
อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	กิจกรรมเผยแพร่ความรู้ทางสื่อ	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด
๒	กิจกรรมต้านยาเสพติด	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูล

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	ออกเยี่ยมบ้านและให้กำลังใจผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียง	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด
๒	กิจกรรมต้านยาเสพติด	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	กิจกรรมจิตอาสา	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด
๒	กิจกรรมต้านยาเสพติด	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	ทำบุญปีใหม่	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด
๒	การแข่งขันกีฬา	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	เผยแพร่ความรู้ผ่านทางสื่อ	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	กิจกรรมให้ความรู้ด้านประมวลจริยธรรม	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด
๒	กิจกรรมทำบุญตักบาตร	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๗. HappyMoney การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	กิจกรรมให้อบรมการสร้างอาชีพ	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ที่	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ
๑	เผยแพร่ความรู้ทางสื่อในเรื่องออกแบบองค์กรให้เป็น Family-friendly workplace	๑ ต.ค.๖๕ - ๓๐ ก.ย.๖๖	สำนักปลัด